

Kinder sind Botschafter der Hoffnung

Kinder sind Botschafter der Hoffnung, doch es ist wichtig, dass wir unseren Kindern durch unser Verhalten Zuversicht geben. Wir Menschen sind zur Reflexion in der Lage und haben somit die Chance, mit unseren Köpfen, Herzen und Händen bewusst zu agieren.

Wir leben in einer Zeit, die von vielen Krisen in der Welt bestimmt wird. Doch wir haben gerade gezeigt, wie wir eine Krise bewältigen oder eindämmen können, wenn wir als Gemeinschaft handeln.

In jeder Krise steckt auch die Chance, unser Leben neu auszurichten. Wichtig ist das Bewusstsein darüber dabei selber wirksam zu sein, denn die Erfahrung der Selbstwirksamkeit löst ein Gefühl von Lebendigkeit aus, welches Kraft und Zuversicht gibt. Daraus entsteht zunehmend die Hoffnung, dass auch in der Zukunft Gutes gelingen kann und wir positive Kippunkte setzen.

” Die Garantien für die Zukunft der Menschheit sind nirgendwo anders zu suchen als in uns selbst. Wir alle müssen lernen, unser schlummerndes Potenzial zu wecken und es von nun an ziel gerichtet und intelligent einzusetzen.“

Aurelio Peccei, Mitbegründer Club of Rome



Vorbild sein ... in Kita und Schule

POSITIVE

KIPPUNKTE
KIPT
SETZEN

Kontakt, Fragen und Literaturangeben
unter: www.roomeko.de

” Wir können natürlich die Welt nicht beliebig ändern, aber wir tragen mit unseren Entscheidungen immer zum Gesamten bei. Aus dieser Erfahrung der Teilhabe erwächst uns die unverbrüchliche Verantwortung für die Bewahrung dieser Welt.“

Hans-Peter Dürr, Physiker

Klimawandel # Lebenswandel



Nutze deine Vorbildfunktion, um die Zukunft unserer Kinder zu sichern.

Mobilität: 20% der deutschen CO2 Emissionen

Es ist außerordentlich klug, das Fahrrad als Verkehrsmittel Nr. 1 so oft wie möglich zu nutzen. Laut Umweltbundesamt entfallen 40 – 50% der Autofahrten auf Strecken von weniger als 5 km. Du schaffst auf deinem täglichen Weg zur Arbeit 4, 6, 8 oder auch mehr Kilometer. Jeder gefahrene Kilometer mit dem Auto kostet die Gesellschaft 27 Cent, jeder Kilometer mit dem Rad entlastet die Gesellschaft um 30 Cent. Radfahren beugt nachweislich Krankheiten vor, die zu deinen Lasten aber auch zu Lasten der Gesellschaft gehen.

Also sei klug und nutze die Chance für deine Gesundheit, entlaste die Umwelt, die Gesellschaft, und sei damit ein Vorbild für unsere Kinder. Du entlastest damit sogar Menschen, die mit dem Auto fahren, da so weniger Staus entstehen.

Also sei ein Vorbild:

- + **Fahre Rad oder E-Bike!**
- + **Kombiniere Rad + Nahverkehr!**
- + **Kombiniere Auto + Nahverkehr!**
- + **Bilde Fahrgemeinschaften!**

Wir müssen unsere eigene Mobilität neu organisieren und einen Trend schaffen, der zu einem Vorbild für andere wird.

Ernährung: 18% der deutschen Treibhausgasemissionen

In den meisten Kitas gibt es nur einmal die Woche Fleisch, und das ist klug. Damit orientiert sich die Kita der Empfehlung der Deutschen Gesellschaft für Ernährung, denn der Konsum von Fleisch trägt auch zu schwerwiegenden Erkrankungen bei.

Auch der Verzehr von Milchprodukten wie z.B. Butter und Käse hat eine sehr schlechte CO2 Bilanz.

Viele Kinder und Erwachsene auf der Welt leiden an Hunger, da 60% der Getreide an Vieh verfüttert wird. Es wäre also genug für alle vorhanden, wenn wir unsere Gewohnheiten ändern.

Aus diesen Gründen ernähren sich viele junge Menschen vegan. Das musst, kannst oder willst du vielleicht nicht tun! Doch sei klug und verantwortungsvoll, und iss kein oder weniger Fleisch und Milchprodukte. Nimm es als etwas Besonderes, und freue dich mit den Kindern auf diese vielleicht dann besonderen Mahlzeiten.

Also sei ein Vorbild:

- + **Weniger ist mehr!**
- + **Iss Obst und Gemüse aus der Region!**
- + **Kauf mehr Bioprodukte!**
- + **Schau auf das Nachhaltigkeitssiegel!**
- + **Wirf keine Lebensmittel weg!**

Es gibt viele Bereiche, in welchen wir durch ein bewussteres Handeln das Klima schützen und einen Betrag für die Bewahrung der Zukunft unserer Kinder leisten können.



Das heißt, du bist in vielen Bereichen handlungsfähig:

- + **Nutze beim Surfen die Suchmaschine Ecosia, denn diese Gewinne fließen in das Aufforsten der Regenwälder!**
- + **Mache aus deiner Wohnung kein Treibhaus!**
- + **Spare Strom, nutze LED, verzichte bei deinen Elektrogeräten auf den Stand-by Modus!**
- + **Wechsle zu Ökostrom!**
- + **Vermeide es, zu fliegen!**
- + **Kaufe nur das, was du auch wirklich brauchst!**